



Mo

Knabberrohkost

 Bunte Spirelli (WE, GL, TO)

Brokkolisoupe (WE, MP, LK, GL, KN, MN, ZW)

Mango-Vanillejoghurt (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

Di

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Möhren, pur (MÖ)

dazu Joghurt-Dill-Dip (MP, LK, SF, KN)

Fischfrikadelle (WE, FI, GL, KN, PA, ZW)

(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)

Obst

Mi

Knabberrohkost

Buntes Kartoffelgulasch (MP, LK, SL, KN, PA, ZW)

(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln und Staudensellerie)

dazu Grissini (WE, GER, GL)

 Schokoreiswaffel (zartbitter) (ZU, NÜ)

Do

Knabberrohkost

Eierpfannkuchen (WE, EI, MP, LK, GL, ZU)

dazu heiße Kirschen (FRU, ZU)

Obst

Fr

Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)

Käsespätzle (WE, EI, MP, GL, MN, ZW)

dazu Ketchup (TO, ZU)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.