



Mo

Knabberrohkost

**Ravioli in Tomate** (WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)

(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)

Obst

Di

Salzkartoffeln

Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)

**Backfisch** (WE,FI,GL,KN,PA)

(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)

Obst

Mi

Salatmix (MÖ,PA)

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Reis

**Hähnchenragout**

(WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)

Obst

Do

Knabberrohkost

**Spanische Kartoffeltortilla** (EI,MP,MÖ,PA)

(Teig aus Kartoffeln, Käse und Ei, belegt mit Möhren, Zucchini und Paprika)

Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Fr

Knabberrohkost

 Spirelli (WE,GL)

**Käsesahnesoße** (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.