



Grundschule Müssenredder

08.06.2026 - 12.06.2026

Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

 Pellkartoffeln

Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,PA,ZW)

(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)

dazu Petersiliensoße (WE,MP,LK,GL,ZW)

Obst

Di

Knabberrohkost

Currywurstpita zum Selberbasteln

 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (5,SF,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW),

Eisbergsalat, Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)

Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Möhren, pur (MÖ)

dazu Kräuterbutter (MP)

Geflügel Cordon Bleu (2,3,WE,MP,LK,SL,ERB,FL,GL)

(paniertes Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Geflügelfleisch und Käse)

Obst

Do

Knabberrohkost

Fußballnudelsuppe

(WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,ZW)

(mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Fußballnudeln)

mit Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)

Schoko-Mandelkuchen (1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Fr

Wachsbohnsalat (BO,KN,ZU,ZW)

Tortellini in Frischkäsesoße (WE,MP,LK,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZW)

(Tortellini in einer Soße aus Frischkäse, Möhren, Zucchini, Zwiebeln und Schnittlauch)

Erdbeer-Orangen-Smoothie (FRU,ZI)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.