



Grundschule Müssenredder

16.02.2026 - 20.02.2026

Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Knabberrohkost
Konfettireis (ERB,PA,ZW) (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Fischfiguren (WE,FI,GL,PA,ZI)
(panierte Seelachsfiletstücke)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen, pur (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP)
Mini-Geflügelfrikadellen
(WE,EI,SF,FL,GL,MÖ,ZW)
Obst

Mi

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Spirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW) (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
Obst

Do

Knabberrohkost
Reis
Rindsgulasch mit
 **Rind**
(FL,PA,TO,ZI,ZW)
Himbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

Fr

Knabberrohkost
Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)
dazu heiße Kirschen (FRU,ZU)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.