



Mo

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 frische Möhren (MÖ)  
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
 **Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)  
 Obst

Di

Knabberrohkost  
 Reis  
**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
**dazu Süßkartoffelcreme** (CU,MÖ,ZW)  
 Obst

Mi

Knabberrohkost  
 Spirelli (WE,GL)  
**Tomaten-Basilikum-Soße** (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
 dazu geriebenen Käse (MP)  
 Honigjoghurt (MP,LK,FRU,HO)

Do

Krautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
**Hähnchengyros** (FL,KN,ZW)  
 mit Tsatsiki (MP,LK,KN)  
 Obst

Fr

Knabberrohkost  
 Bulgur (WE,GL)  
**Kichererbsen-Frikadelle** (WE,EI,MP,CU,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZW)  
 (aus Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)  
 dazu Tomatensalsa (KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Obst

