

Die HerzretterInitiative

Leben retten einfach machen

Geben Sie Ihren SchülerInnen "Leben retten" als Lebenskompetenz mit auf ihren weiteren Weg. Bei einem „Herzstillstand“ sofort richtig reagieren. Keine Angst, etwas falsch zu machen. Mut zeigen, wenn es wirklich darauf ankommt! Und damit Leben retten. Denn schon nach 3 Minuten nimmt das Gehirn irreparablen Schaden.

Die Herzretter trainieren Ihre SchülerInnen altersgerecht und auf Augenhöhe. Wir vermitteln in interaktiven Rollenspielen das KnowHow und die Bereitschaft, in einem Notfall durch Herzdruckmassage Leben zu retten.

Das HerzretterTraining

- > für Ihre Schule kostenlos
- > max. 30 SchülerInnen
- > 45 Minuten Vorschule und 1. Klasse
- > 90 Minuten ab 2. Klasse
- > unsere Trainings lassen sich in Ihren regulären Schulablauf problemlos eingliedern



Zur Vorbereitung

- > Trainingsraum mit Stuhlhalbkreis (bestenfalls ohne Tische)
- > Namensschilder für die SchülerInnen
- > keine weitere Technik erforderlich

Leben retten einfach machen.

Weitere Informationen:



www.herzretter.de

Unsere Trainings entsprechen den Leitlinien des European Resuscitation Council (ERC, Europäischer Rat für Wiederbelebung).

Mach mit!

Die HerzretterInitiative

Leben retten einfach machen. Das ist die Aufgabe der Herzretter-Initiative. Seit 2015 trainieren sie von der KiTa bis zum Konzern Menschen im Lebenretten.

HerzretterTrainer

Sind medizinisch geschulte Schauspieler*innen, die das Erleben einer Notfallsituation realistisch darstellen können.

Achtung Herzinfarkt

Ein Herz-Kreislauf-Stillstand kann alle gesellschaftlichen Gruppen treffen, vom Kind bis zur Seniorin, vom Sportler bis zum Couch Potato. 70.000 Menschen in Deutschland sterben jährlich nach einem akuten Herz-Kreislauf-Versagen.

Warum Ihre SchülerInnen?

Die Notfall-Hilfe ist nicht schwer. Bereits Kinder ab der Vorschule können diese durchführen. Mit wenigen Minuten Herzdruckmassage lassen sich viele Lebensjahre und echte Lebensqualität retten. Etwa 10.000 Leben jährlich könnten so gerettet werden. Und mal ehrlich: Im eigenen Notfall wollen wir doch alle von Herzrettern umgeben sein.

Ich kann Leben retten.

Du kannst es auch!